

# 「農業と生活」総目次

今月の農作業・くらしの園芸・今月の暮らし・国の農政Q&A・JAとびづく・団体便り・編集後記は省略しました。

環境と経営にやさしい施肥技術 加藤 秀一(一一)  
地産地消を進めています マーケティング室(一一)  
がんばれ！新規就農者 榎山 岳彦(一二)  
長野県農業この1年 専門技術員(一二)

## ずいそつ

土と人間  
おぶくろの味  
道心の中に衣食有り  
夢・ビジョン・光を求めて！  
人と人をつなぐ人  
おむすびと漬けた丸なす  
信州味旅物語  
悩み続く日々  
長寿社会の幸せ農産物  
ワインに魅せられて  
耕す文化と食文化の伝承  
情熱と元気を食卓へ

中野	和朗(一)
石坂	豊明(二)
徳竹	一(三)
桜井	茂利(四)
伊東	和美(五)
堀	六平(六)
山越	信治(七)
飯島	勝彦(八)
太田	恒善(九)
塩原	悟文(一〇)
掛塚	芳子(一一)
荻原	昌真(一二)

## 人々の祈りを湛える「塩田のため池」

春を待つ「埴科頭首工」  
先人達の知恵「円筒分水工群」  
先人の偉業を称える「五郎兵衛用水」  
満々と水を湛える「大沼池」  
守り続けてきた流れ「養川の流れ」  
「恵みの水」 西山畑地灌漑施設  
北アルプス山麓の穀倉地帯を潤す「町川」  
命の水が地域をつなぐ「竜東一貫水路」  
秋の静寂「鏡池」  
美しい農村風景を次世代へ「梓川頭首工」  
食と農が織りなす 元気な信州農業を目指して

## グラビア 農業最前線

広がる獣害 対策の現状	関係機関(一)
あなたが主役 安全作業	関係機関(二)
もう一步進める IPM	農業技術課(三)
どうする エサ高 今できることは?!	農業技術課(四)
新しく普及に移す技術	農業技術課・園芸畜産課(五)
新しいリンゴ園の姿	専門技術員(六)
ソバの魅力と未来	果樹試験場(七)
ヒベリカム安定生産のポイント	神谷 勝己(八)
農業に役立つ虫たち	北村・山本・依田(九)
南水の適熟果収穫	船橋 徹郎(一〇)
加工・業務用野菜	堀 澄人(一一)
農地・水・環境保全向上対策	農地整備課(一二)
農家がすすめる農産加工	農産物マーケティング室・工業技術総合センター(一三)

プロの技「巧」  
自分でできる発生予防 ファーブルプロジェクト  
桑澤久仁厚(一四)

有機物の施用で米はおいしくなるか？  
内津 政直(一五)

オウトウ大玉生産技術  
中澤 徹守(一六)

レンギョウ 植調剤で開花促進  
田中 典子(一七)

困った水田雑草  
酒井 長雄(一八)

UVカットフィルムを利用した病害虫防除  
寺戸久美子(一九)

家畜尿を液肥として利用  
伊藤 達也(二〇)

人気のアイアン系ストック  
大島 洋一(二一)

注目のブドウ有望品種  
小林 恵一(二二)

カーネーションの2年切り栽培  
山本 宗輝(二三)

試してみよう 野そ駆除対策  
小林 恵一(二四)

ハウスの省エネ再点検  
油井 敏弘(二五)

この人この経営  
五足の草鞋を履く「棋士」 伊東茂男さん(二六)

水谷 俊英(二七)

地域と共に歩む酪農をめざす 土屋貴志さん(二八)

高橋 達雄(二九)

親子でつなぐ「村沢牛」への思い 村沢勲・淳平さん(三〇)

木下 雅仁(三一)

発想力と行動力で経営展開 松井衛・哲男さん(三二)

岡沢 政英(三三)

直売に手こたえ 喜ばれる花を 篠原万郎さん(三四)

増田 達(三五)

水田農業と野菜苗で地域農業の支えに 平出保臣さん(三六)

山口 昌彦(三七)

おいしいブルーベリーと雄大な景色を楽しんで 百瀬 豊(三八)

田中雅之さん 友明(三九)

農業もやり方次第 金崎隆さん 池田 友明(四〇)

水稻中心の大型複合経営 村山耕一さん

篠原 亘(一九)

イチゴの産地形成にふくらむ夢 西村方孝さん

清水 伸也(二〇)

地域の仲間とともに歩む土地利用型酪農経営

桃澤明さん 伊藤 達也(二一)

コサージユをトップブランドに 中曽根健さん

有賀 則夫(二二)

信州伝統農産物 むらの自慢

山口大根 (上) 小 山崎 憲章(二)

木曾の赤かぶ (木) 曾 荒井 政昭(二)

白毛餅 上伊那農民組合(三)

ヤーコン (北) 信 小林 睦美(四)

御牧いちご (佐) 久 唐沢 長嘉(五)

戸隠そば (長) 野 中谷まゆみ(六)

親田辛味大根 (下) 伊那 牧島 正広(七)

ねずみ大根 (長) 野 赤羽 典子(八)

奈川のそば (松) 本 松崎あけ美(九)

かりん (諏) 訪 佐藤 初枝(一〇)

ていざなす (下) 伊那 三宅 明子(一一)

うえだみどり大根 (上) 小 篠原 亘(一二)

農村&農家レストラン

サロンドテール・ポミネ 協会(二)

TOMATE 協会(六)

信濃百年 山本 宗輝(八)

「牛匠」 小松宏光・松木賢司(一〇)

旬彩厨房しゅふふ 三宅明子・小田中一彦(一二)

主張

トマトとニラ 堀井 正子(一)

農村に描いたコートピア 中島 正直(二)

高齢者や女性も多様である 桂 瑛一(三)

安い豆腐が消えた! 矢澤 利夫(四)

「源氏物語」のころの食事 堀井 正子(五)

「国際ジャガイモ年」に寄せて 中島 正直(六)

フランス伝統料理食べ歩き 桂 瑛一(七)

遠い大陸アフリカ 矢澤 利夫(八)

ヒラタケは宝物だった 堀井 正子(九)

少年非行と「泥んこ遊び」 中島 正直(一〇)

産地消には特産品づくり 桂 瑛一(一一)

それぞれの事情 矢澤 利夫(一二)

リレートーク

三澤悠・堀内育子・石川徹・宮坂昌秀 (一)

白鳥崇・湯本佐久江・瀬戸口武・榛葉芳樹 (二)

竹内希与稔・瀬戸真由美・近藤治浩・小川佳代 (三)

齋藤昭紀・関文恵・亀子みどり・新井康寛 (四)

齋藤日高・栗田千鶴・北原伊義・小林大樹 (五)

今井直也・上野市子・浅川拓郎・高橋章浩 (六)

浅井紀賢・片桐澄子・田畑秀哲・北島美 (七)

柏木健司・清水晴美・浦部勇一・船橋篤史 (八)

江本雅敏・伊東昭子・太田和明・中村敏之 (九)

松田琢也・金子政子・西岡三四郎・伊藤隆寛 (一〇)

阿部達也・小林市子・篠原永・野中剛 (一一)

長谷川望・下起享古・竹村照彦・武村淳一 (一二)

特集

食と農が織りなす 元気な信州農業を目指して

吉田新一・若林甫汎・中澤隆雄 (一)

原楯・白戸洋 (二)

広がる獣害 対策の現状 岡田光弘・小池英彦・山口昌彦 (三)

長岡彦光 (四)

あなたが主役 安全作業 安藤忠幸・酒井長雄・佐藤宏道 (五)

各メーカー・NOSA I長野 (六)

もう一步進める IPM 桑澤久仁厚・村山一善 (七)

どうする エサ高 今できることは?! 東條博之・松木賢司・吉田宮雄 (八)

新しく普及に移す技術 専門技術員 (九)

新しいリンゴ園のすがた 鳥津忠昭・玉井浩・原啓一郎 (一〇)

堀道広・前島勤 (一六)

ソバの魅力と未来 井上直人・丸山秀幸・日台修好 (一七)

農業に役立つ虫たち 北村泰三・山本繁範・依田清二 (一八)

加工・業務用野菜 西沢滝太・堀澄人・小松和彦 (一九)

鈴木尚俊 農家がすすめる農産加工 飯森恵美子・小池芳子・栗林剛 (二〇)

羽生隆・金子昌一 環境と経営にやさしい施肥技術 加藤秀一・森本勉・伊藤正 (二一)

出澤文武・近藤和子 長野県農業この一年 専門技術員 (二二)

がんばれ!新規就農者 櫻山岳彦・岡澤政英・高橋英昭 (二三)

高野正美・福田勉 技術の焦点 福澤 好章 (二四)

どうする温暖化 ムダのない耕つん作業でコスト削減 山口 啓二 (二五)

新しくなった「大地くん」 鈴木 剛伸 (二六)

飼料用トウモロコシ 新しい普及品種 三木 一嘉 (二七)

きのこのハ工対策 山本 秀樹 (二八)

ナモグリバエの発生消長 栗原 潤 (二九)

障壁作物を使ったドリフト防止 宮坂 幸弘 (三〇)

晩腐病対策 近藤 賢一 (三一)

カラピーマンの夏期管理 星野 英正 (三二)

南水の適熟果収穫 船橋 徹郎 (三三)

効果的な灌水のポイント 加藤 秀一 (三四)

きのこ栽培の衛生管理 山本 秀樹 (三五)

麦類の高品質生産 酒井 長雄 (三六)

有害鳥獣の被害防止対策 櫻井多美子 (三七)

期待される切枝品目  
試してみよう野を駆除対策  
新しく普及に移す技術  
Dクター相談  
MSPとは何ですか？  
野菜育苗の温度管理  
どうやって使うの？アルプスネット

山本 宗輝(一一・40)  
小林 恵一(一一・42)  
小池 英彦(一二・43)  
田中 典子(一・40)  
堀 澄人(二・42)  
榎山 岳彦(三・48)

農家民宿を始めるには？  
有害鳥獣 捕獲するには？  
梅を上手に漬けるには？  
農産加工の衛生管理  
予防できるの？熱中症  
土壌診断のすすめ

小宮山久良(四・46)  
小林 佳昭(五・52)  
村松 りよ(六・46)  
黒岩 和夫(七・50)  
小岩 和枝(八・44)  
加藤 秀一(九・45)

リンゴ収穫適期の見分け方  
なんで決まるの？お米の味  
農業機械の格納  
知って得する経営の知識

小松 宏光(一〇・44)  
谷口 岳志(一一・48)  
土屋 学(一二・50)  
企業の農業経営のための労務管理  
労務管理はなぜ必要か？  
就業規則の意味と必要性  
賃金について  
労災保険について  
労災保険の特別加入  
雇用保険の概要について  
作目別経営管理  
土地利用型農業  
果樹(露地)  
菌茸(ビン栽培)  
菌茸(ピン栽培)  
野菜(雨よけトマト)  
畜産  
普及センターは今  
水田農業の収益アップをめざす

大久保高典(一・38)  
(二・38)  
(三・46)  
(四・50)  
(五・44)  
(六・44)  
(七・44)  
(八・46)  
(九・46)  
(一〇・46)  
原 啓二郎

(松 本)井ノ口明義(一・42)  
稲発酵粗飼料への取り組み 立科町

(佐 久)近藤 武晴(二・44)  
さまざまなお会いから元気な上小農業を  
(上 小)宮崎 早苗(三・50)  
新規就農者等の確保・育成に向けた取り組み  
(上伊那)田中 敬志(四・48)  
放牧で子牛生産の低コスト化と遊休農地解消を目指す  
(木 曾)中村 裕司(五・54)  
地域特産物の振興支援 木島平村  
(北 信)池田 優弘(六・54)  
お客様を意識した商品づくり  
(長 野)中谷まゆみ(七・52)  
野生鳥獣害 集落ぐるみの対策を支援  
(諏 訪)平出 有道(八・50)  
加工用ハクサイの作業工程省力化技術の実証  
(北安曇) (九・50)

リンゴ低樹高・省力栽培の取り組み  
(上伊那)古田 真晃(一〇・50)  
市田柿の産地再構築へ支援  
(下伊那)山近 龍浩(一一・50)  
公共牧場の省力・低コストな草生管理技術の検討  
(佐 久)高橋 達男(一二・56)  
助っ人農業機械  
雑穀にも強い！コンバインARH380で地域づくり  
(株)甲信クボタ(一・56)

ソバで元気な地域づくり  
(株)ヤンマー農機甲信(二・58)  
ニッポンの大型トラクタ (株)中セキ信越(四・58)  
リターンあぜぬり機 松山(株)(五・60)  
収穫作業のあらたなる世界へ  
(株)甲信クボタ(六・58)  
八重原米研究会 (株)ヤンマー農機甲信(七・58)  
ディーゼルエンジン搭載の田植機 さなえPZシリーズ  
(株)中セキ信越(九・58)  
アッパーローターで理想の床づくり  
松山(株)(一〇・56)

多彩な作業に対応するプレミアムトラクター  
(株)ヤンマー農機甲信(二・60)  
集落営農・実践編 上田 栄一  
若い人が運営に関わること(一・27)「規約」からのスタートはダメ(二・27) 総会の採決の取り方に工夫を(三・27) 運営当初からこまめに情報発信を(四・28) 転作でも確実に金を上げること(五・28) 集落営農立ち上げに補助金はいらぬ(六・27) 発足当初の施設・機械導入の考え方(七・28) 広範な取り組みをしないこと(八・27) 集落営農の先進地研修は夫婦同伴で！(九・28) 中山間での荒廃農地には家畜を活用しよう(一〇・27)  
販売促進あの手この手  
食の安全をいかに確保するか  
青山 浩子(一・46)  
脱！他人任せの農産物販売 榎田みどり(三・52)  
アンテナショップあれこれ・東京編  
高橋 耕一(五・56)  
ほりがね物産センター 日台 修好(六・56)  
取り込み詐欺に注意！ 山田 浩範(七・54)  
アンテナショップあれこれ・大阪編  
堀内 千秋(八・52)  
売れる直売所をつくる 滝澤 恵一(九・54)  
直売所を「経営」する 滝澤 恵一(一〇・54)  
付加価値のある加工品を創る  
滝澤 恵一(一一・56)  
滝澤 恵一(一二・58)

農業と商工業の連携  
からだにやさしい野菜パワー 高見澤勇太  
シュンギク(一・53) イチゴ(二・63) かんらん(三・57) キュウリ(四・55) ヤーコン(五・63)  
トウモロコシ(六・62) えだまめ(七・63) ピーマン(八・85) ナス(九・93) ニンジン(一〇・53)  
ホウレンソウ(一一・53) 野菜のチカラ・果物のチカラ(一二・66)

進化した普通型コンバイン  
松山(株)(一〇・56)

進化した普通型コンバイン

進化した普通型コンバイン

進化した普通型コンバイン

進化した普通型コンバイン

進化した普通型コンバイン

進化した普通型コンバイン

減農薬の話 北村 泰三

防除戦略組立ての手順(一・54) 防除対象の選択とランク付け(三・58) 減農薬防除の暦の組み立て(五・58) 組み立てた防除暦(七・56) 減農薬の防除暦(九・56) 回数より見える安全に(一一・58)

工口農業・実践編

お茶 有機質肥料でうま味がアップ 森下英人さん 三宅 明子(二・56)  
有機・アイガモ農法で米づくり 立川直樹さん 福本 匡志(四・56)  
有機野菜 柴本勤さん 協会(八・54)  
手作りばかして有機野菜 久保田清隆さん 福田 久(一〇・60)

地域内の有機質を優良堆肥に 「十果組合」さん 堀 道広(二二・64)  
暮らしの泉 四季のエコライフ 早川りえ子(一・78)  
わたしのエコライフ 子どもって自然が大好き!土が大好き! 上條 孝子(二・80)

リンゴの楽しみを届ける喜び 善積 峰子(三・84)  
人の原点は食にあり 吉田とし子(四・82)  
花を育てて花に育てられて 跡部由美子(五・82)  
地域に生きる 時 宗像 章(六・82)  
仲間とともに夢追いかけて 村石 豊子(七・82)  
地球孝行いたしませんか 竹村すみい(八・74)  
ワイン一本を使い切る 深澤 美晴(九・82)  
トマトを食べて信州の風になる 浦部千代美(一〇・82)

楽しみは創り出せる 前田 祥子(一一・82)  
和合の暮らしとコンニャク栽培 吉田 弓(一二・86)  
農村の幸せ・都会の幸せ 徳野 貞雄(一四・50)

消費者と食料自給率 (一四・50)

「限界集落は」今現在創られている

「道の駅」 現代の消費者の四類型 「農村と都会」の生活指標 アキバ事件と「食べ事」 酔っ払いのオヤジ達のロマンと志 家族と世帯の違い 食と農のはなし 永山 久夫 福の神のワッハッハッ 和食は世界で一番の長寿食 古代ハーブの不老長寿作用 ナバナは春の実力派 トマトは赤い長寿食 日本は世界一長寿の竜宮城 「走り・旬」の知恵 夏はウナギの蒲焼き ご飯と雑穀のパワー 野菜は「薬」なのです 牛乳は白い長寿飲料 野菜で100歳 女性の起こす法人シリーズ 奥谷 京子 田んぼの中にあるおしゃれなカフェ 高木美代子さん(二・84)

地元密着を軸にした和洋菓子店「みやび」 倉光雅子さん(三・90)  
地域まるごとオーガニック 若手で見ええった老舗旅館 山根多恵さん(五・86)

注目の農村レストラン 佐藤 亮子 農業のプロと料理のプロのタッグが創りだす味 自然派プッフェ人気にみる「地産地消」志向 各地で広がるプロの料理人による「地産地消」

健康にちよつといい話 農・食のあり方と健康 健康はみんなの足下にある(一・82) 健康の原点を見極める(二・86) 健康はみんなの足下にある(三・88) 健全な農から正しい食を(四・88) 健康はみんなの足下にある(五・88) 食の崩れがもたらしたもの(六・88) 健康はみんなの足下にある(七・90)

イキイキ!かんたん体操 荒木 達雄 稲作・畑作農家編(八・78) 果樹農家編(九・86) 露地野菜農家編(一〇・86) 畜産農家編(一一・86) 現地ルポ 「鉢植サクランボ」の早出し栽培 協会(三・65) まず畹より始めよ 農業政策課(七・65) 荒廃桑園が心癒やす観光スポットに 山口 昌彦(八・57) 信州フラワースhower 協会(一〇・65) 高糖度・高品質のトマトを安曇野から 布山 佳浩(一一・65) 荒廃農地復活にパワフルな助っ人 協会(一二・69) 旬を味わう畑のレシビ 山中美智子(一三・二二)

環境の庭スイス 兼坂さくら オーストラリア 木下 幸雄(八・二二) 農業機械のセルフケアー 菊地 治樹(二・四、六、七、九) GAPは難しくない 栗田 洋蔵(六、七、九) 食料の安定供給は大丈夫か 倉沢 章夫(一、二) 農家のための種苗法 間芽谷 徹(六、八) リスクマネージメント 前川 寛(一〇、一一) 重油高騰に立ち向かう 高市 益行(一二)

各地で広がるプロの料理人による「地産地消」(一二・92)