たてしなだより

令和6年8月1日　第125号

●発行者
障がいのある人達の生活の家
たてしなホーム
長野県北佐久郡立科町塩沢 333-1
TEL 0267-56-1802
FAX 0267-56-1920
E-mail bdh20aab@janis.or.jp　　http://www.janis.or.jp/users/bdh20aab/





令和6年度 防災訓練

私達たてしなホームでは5月16日に入所利用者さんの防災訓練を実施しました。

今回は例年までの反省を活かし、有事の優先事項を確認しながら一層具体的な避難訓練を計画しました。初期消火訓練や通報訓練の実施、役割を分担した職員の迅速な連携、全利用者の避難と安否確認を最優先に取り組みました。事前打ち合わせが少ない中、防災担当職員5名で当日までの準備を手分けして行い、計画を進める事で実施前に何度も見直しをする事が出来ました。

当日は、川西消防署員様、近隣の塩沢消防団長様、塩沢区長様、協力会会長様をはじめ立科町議会議員の皆様にも来園していただきました。また、実際に防災訓練を見ていただき緊張感のある訓練になりました。

会社や施設によって訓練方法が若干異なる部分もありますが、第三者からの視点で指導していただく機会が設けられ、ご意見や厳しい御言葉も頂戴しました。客観的に見えて来る疑問等は私達がなかなか気付けない視点もあり、沢山の気付きをいただきました。

参加された皆様からの身の引き締まる御言葉を糧に、今後の訓練の強化と職員一人ひとりの意識の向上に努めます。

両角

しらかば班 お花見





毎年、桜はいつ咲くのかな？と暖かくなってくると桜の開花が待ち遠しくなってきます。今年度よりしらかば班所属になり、最初のイベントがやってきました！

利用者さんと散歩中に「桜いつ咲きますかね？」とおしゃべりに花が咲きます。しらかば班は班室の前に大きな桜の木が植わっています。今年も暖かく、早く咲くのかなと思いきや、例年通り？咲くのを待ちながら事前に何が食べたいか、みなさんに聞き取り調査です。抹茶のドーナツに決定。

４月１５日晴れた日を選び、桜の下でお花見おやつです。みなさん花より団子でドーナツに舌鼓を打ちました。ちょっとしたお楽しみでしたが、心機一転、しらかば班のみなさん、今年度よろしくお願いします。　　桝野

カラフル班 旅行



今年は梅雨の気配がなく快晴の日が続いていました。５月13日も暑い日になるだろうと思っていましたが、当日はあいにくの雨となってしまいました。楽しみにしていた外出も雨のため、広場でお散歩をしたりすることが出来ず、バスの中から雨模様を眺めるだけとなってしまいましたね。

昼食は事前に選んだハンバーグかカレーにサラダとスープも付いたワンプレート料理で、皆さん楽しく美味しく召し上がることが出来ました。



おやつはジェラートを予定していましたが、雨も降り続き気温も低かったので、クレープを買って来てバスの中で頂きました。あっという間に食べてしまう速さに驚きましたが、喜んでもらえて良かったです。たてしなホームに戻り雨で冷えた身体をお風呂で温めました。今回は雨でしたが次回は良い天気になりますように。　　井出

農林班 BBQ



5月28日に恒例の農林班BBQイベントが立科町の権現山キャンプ場で行われました。今回は快晴の中、職員と利用者さんを合わせて15人の参加でAM10時頃より始めています。メインのお肉は例年通り、東御市の有名な白石精肉店の霜降りカルビを中心に利用者さんのリクエストも取り入れて牛タンやハラミ、豚肉、ソーセージ、焼き鳥等を炭火で焼いていきました。その他にも農林班の畑で採れた新玉ねぎと野菜類やチーズとバターを挟んだマフィンを焼いて食べてもらっています。また、〆には残ったお肉で焼きそばを作りました。今回も料理を手伝える利用者さんには可能な限り手伝ってもらい、その他の方はブルーシートに座ってお肉が焼けるのを待ってもらいました。PM 1時頃に終了し片付けをした後、農林班の班室に行ってデザートのアイスクリームをみんなでゆっくり食べてから解散しました。今年も皆さんにとても楽しんで頂けたようなので、来年もまたやっていきたいと思います。　竹内



工芸班 旅行







今年の工芸班の班旅行は雨天から始まりました。初めは小雨でしたが徐々に強くなり梅雨を感じさせる天候です。晴天を予想していた計画だった為、急遽懐古園の散歩をハローアニマルで動物たちとの触れ合いに変更しました。その前に昼食です。今回は小諸市にある鰻屋さんにおじゃましました。普段食べられない鰻料理だった為、利用者さん職員含め大喜び！ご自身のペースを大事にしたい方でも、個別に対応する事で常に笑顔が見え楽しんでいるようでした。

昼食後、そのままハローアニマルへ直行。犬や猫、モルモットなど普段触れ合うことのない動物たちに興味津々で、皆さん積極的に会いに行っています。動物たちに癒された後、望月のカフェでケーキとコーヒーを食べながらゆったりと過ごされています。

今年の班旅行も利用者さんの笑顔が見られ、無事終えることが出来最高の1日となりました。小池

ふれあいスポーツ広場



5月25日、「ナイスハートふれあいスポーツ広場」に14名の利用者さんが参加しました。

午前中は、軽スポーツ（ロープ送り、バルーンを使用したホールインワン、風船バレー）が行われ、他施設の皆さんと協力しながら勝敗を競いました。座りながらでもできるルールもわかりやすいスポーツでしたので、皆さん積極的に参加していました。午後は、地元出身の諏訪しおりさんのコンサート、ふじ健介さんの漫談で、大笑いしたり踊ったり歌ったりの楽しいひと時をすごしました。ユニバーサルスポーツ体験では、自動車連盟の方々とペアになり、歌いながらじゃんけんをしたり、簡単なストレッチをしたり、交流を深めることができました。



気持ちの良い汗を流したあとは、お待ちかねのスイーツタイム。近くのカフェでケーキやアイスクリームをいただき、1日の締めとなりました。

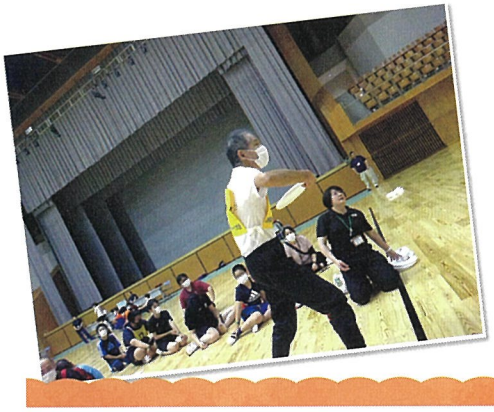
笑顔もたくさん溢れ、リフレッシュできた良い1日だったと思います。誰もが参加できるスポーツなので、来年も皆で元気に参加したいと思います。　　山越

佐久地区障害者スポーツ大会



6月29日、8名の利用者さんと佐久地区の障害者スポーツ大会に参加してきました。大会ではボッチャとフライングディスクの2競技を行いました。

参加した利用者さんの成功して嬉しそうにしている姿があったり、失敗して悔しそうにしている姿があったりと、普段あまり関わることのない他施設の方たちに戸惑いながらも生き生きと競技に参加していました。利用者さんからも「楽しかった」「また行きたい」と言って頂けたので来年も参加出来たらなと思っています。



普段なかなか見ることのできない真剣にスポーツに取り組む利用者さんの姿や笑顔などを観ることが出来て改めて外出の良さを職員も再確認することが出来ました。　　渡辺

結果

チームそよかぜ・・・ボッチャ3位、フライングディスク2位
チームカラフル・・・ボッチャ1位、フライングディスク2位

春の作業



今年の春の作業は６月８日に行われました。最高気温が25度を超える強い日差しの中でしたが、協力会の皆様や高校生ボランティアの皆様に参加していただきました。

作業では、例年通り草刈り・草集め、鳥の巣・蜂の巣駆除、日よけ設置、スス払いなどを行いました。一部の利用者さんも作業に参加しましたが、作業を通してボランティアの高校生との関わりもあり、利用者さんにとっても良い経験が得られたと思います。また、協力会の方々のお力添えもあり順調に作業を進めることが出来ました。暑い中、本当にありがとうございました。





今年度入職した私にとって、春の作業は初めて参加する大きな行事でした。何もかもが初めての経験で、作業準備の段階から緊張や不安もありましたが日常生活や通常業務でも行わないような仕事を経験し、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

最後に作業に参加して下さった協力会の皆様、ボランティアの皆様、重ね重ねお礼申し上げます。　　依田（美）

ふれあいワーク



７月１３日たてしなホームにてふれあいワークが行われました。地域の方々と地元の学生などが参加し行う作業です。行事を行うにあたり、ふれあいワークの「ふれあい」に込められている意味を改めて話し合いました。７月は気温が高く、利用者さんが外で過ごすことですら厳しい時期でもありますが、外での活動が主なふれあいワークでどう関わりの場をもてるのか検討しました。どの職員も利用者さんと地域の方が関わる機会を大切にしたいという気持ちに変わりはありません。



そして、今年度は初めて学生さんに各グループホームに入っていただく試みや、屋内作業も実施しました。それぞれの場所での活動内容は違うものの、どの場からも笑顔と穏やかな時間を感じることができました。学生の明るく前向きな姿勢と、地域の方々の和やかで手際のいい作業で無事に今年度のふれあいワークを終えることが出来ました。最後に学生さんや地域の方からいただいた温かいお言葉を励みに、来年度に向け動き始めたいです。

山浦（桜）

七夕





今年も星に願いをする日がやってきました。今年はどうしようかと担当で話し合い毎年紙に貼っていた願い事を吊り下げ、ビニール紐を天の川に見立てて天井に飾りつけを行いました。

天井から吊る下がっている短冊を探す利用者さん、「自分のどこにあるかな」「他の人は何を書いたのかな」「あの職員の願い事は何かな」色々なことを思いながら書いた短冊を眺めていました。

今年の七夕は良いお天気でした。天の川は見られましたか？皆様のお願い事が叶うといいなと願っています。

荻原

利用者インタビュー！

今回は第１しらかばハイツにお住まいの清水栄次（しみずえいじ）さんにインタビューしてみました。

職　　員　「栄次さんは“ワークハウスかすが”ではどんなお仕事をされていますか？」

栄次さん　「お年寄りの洗濯たたみやファイルの棒をつけるお仕事だよ。
あとね、空き缶のスチールとアルミをわける仕事。」



職　　員　「毎日お仕事頑張っているんですね！」

栄次さん　「うん。お家に帰って楽しみなことは、消防車を見に
消防署へ行くことだよ。」

職　　員　「消防車はどんな車が好きですか？」

栄次さん　「ちょっと待っててね。」

小走りで自室へ行き、愛読書「日本の消防車」を４冊持ってくる。



栄次さん　「えっとね―、佐久の消防車も載ってるよ。」
「はじめはポンプ車も白い色をしているんだよ。」
「そこから組み立てたり、赤い色をつけていくんだ。」

……栄次さんの消防車への熱い愛のお話はまだまだ続く……

職員コラム



私の今の生活の中心は３人の子どもたちです。

１番上の長男はサッカーが得意な小学２年生。外ではなかなかクールな様子ですが、本当はオバケが怖くてまだまだ甘えん坊な年頃。真ん中は年長の女の子。本当に私の子？！と思うほどおおらかで優しい。弟を可愛がり、とても頼りになるお姉ちゃんです。１番下はイヤイヤ期真っ盛り３歳男の子。最近は「やーだ！」が口癖ですが、カタコトの言葉がとてもかわいい時期でもあります。IRIE LIFE ♡

子育てを通して私の中で変わったことは「変化する」に慣れたコト。「まぁいっか」が増えたコト。それは周りに、そして自分に許せる範囲が増えたことであり、結果私にはとてもいいことでした。昨日と今日で違い、さっきと今で違う。そんなのが当たり前の子供たちとの環境が私を変えたみたいです。

育てているようで、どうやら育てられているようです (*^ ▽ ^*)「今」を楽しみたいです。

田中（優）

障害者支援施設等支援力育成派遣事業

事業目的…障害者支援施設等において、高齢・重度化や強度行動障害等への対応力を向上させるため、各施設へ専門職等を派遣し施設の支援力強化を図る

今年度、この事業にたてしなホームが参加することになりました。１年間かけて行動障がいのある方の支援を中心に支援力の向上をはかります。東京都からの支援チームが毎月１度施設に来園され支援の様子、会議の様子を確認されアドバイスしてくださいます。

利用者さんへの支援がより良くなり、行動障がいの軽減が目的ではありますが、全職員の「意識」が変わることが最終的な目的でもあります。「Well-b プロジェクト」と名付けたこのプロジェクトですが課題は多く、職員の皆さんにはかなりの負担になるかもしれません。１年後に支援力が向上していることを信じて皆さんがんばっていきましょう。

真瀬垣（大）



経過報告

4月
1日　開園記念日・辞令交付
11日　採血検査
18日　「たてしな工房そら」実施
19日　杉並区区分調査（来園）
20日　黙祷を捧げる日・陶芸クラブ
　　保護者来園日（個別）
21日　余暇活動（アニメ鑑賞）
28日　余暇活動（アニメ鑑賞）

5月
10日　法人内部監査
11日　余暇活動（アニメ鑑賞）
13日　カラフル班旅行・中野区区分調査（来園）
15日　研修医来園
16日　学校ボランティア打ち合わせ会議
18日　保護者来園日・保護者総会・理事会
19日　陶芸クラブ・支援力育成チーム（来園）
21日　歯科検診
22日　農林班バーベキュー
23日　「たてしな工房そら」実施
25日　ふれあいスポーツ広場
26日　余暇活動（絵本）
27日　佐久ふくしネット

6月
2日　塩沢区草刈り参加
5日　伊那市区分調査（来園）
8日　春の作業（屋外作業）
11日　感染症予防研修
12日　長野市区分調査（来園）
13日　心電図検査
15日　理事会・評議員会・社協ゴミ拾い参加
　　陶芸クラブ
20日　支援力育成チーム（来園）
　　「たてしな工房そら」実施
21日　工芸班旅行
22日　保護者来園日（個別）
23日　余暇活動（DVD 鑑賞）
27日　虐待防止研修
28日　板橋区・国分寺市区分調査（来園）
29日　佐久地区スポーツ大会
30日　余暇活動（絵本）

ありがとうございました

“ＮＨＫ歳末たすけあい共同募金”より、車イス車両購入の助成をいただきました。温かいご支援に心より感謝し、大切に使わせていただきます。



感謝録

下記の皆様には、心温まる寄付金品をいただきました。厚くお礼申し上げます。
（順不同・敬称略）

中澤ますよ・武井具子・津金寺・河北綾子・飯田治代・福島恒夫・重田自動車・林倶宏・奥田陞・保護者会

編集後記

８月に入り、ひときわ厳しい日差しが照り付けておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨も明ければ暑さはさらに増す為、水分補給を大事に利用者さんの熱中症にはひときわ気を付けています。この度園だよりを作成する広報委員会に新たな仲間が加わりました。メンバーも少しずつ変わっていますが皆様に届ける園だよりをこれからも一生懸命作成させていただきます。夏の疲れも出やすい頃です、お体にお気をつけてお過ごしください。　荻原