

たてしな だより



令和5年11月1日

第122号

●発行者
障がいのある人達の生活の家
たてしなホーム

長野県北佐久郡立科町塩沢 333-1
TEL 0267-56-1802
FAX 0267-56-1920

E-mail bdh20aab@janis.or.jp

http://www.janis.or.jp/users/bdh20aab/

帰省再開しました!!



この8月に令和元年以来3年ぶりの夏季帰省がありました。コロナ感染も終息には至っていませんが、当法人としては医療機関と連携し帰省をする方向で調整をしてきました。

6月から再開された来園日に続いての夏季帰省です。利用者さん、お家で待つご家族の皆さんにとっては待ちに待ったことではないでしょうか。何年かぶりにご自宅で過ごした夏休みは皆さんいかかだったでしょうか？

余談ですが、東京中野駅までバスで送迎をした際、中野駅周辺の変わり様にビックリしました。昔、駅前の公園でバザーをやったりサンプラザでご飯を食べたり…懐かしく思い出しました。

真瀬垣 大



しらかば祭!



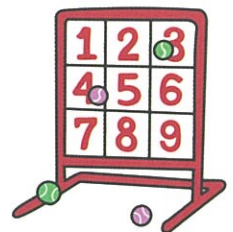
9月2日、たてしなホームの一大イベント『しらかば祭』が開催されました。今年も『利用者さんに楽しんで頂きたい』という思いを込めて、担当職員が準備を進めました。

そして当日、一番人気は“ストラックアウトコーナー”。ボールがボードに命中した時のガッツポーズや笑顔がとても印象的でした。ストラックアウト配置の職員から『今のお気持ちは?』とコメントを求められると、はにかんだり、ニコニコ答える利用者さんもいらっしゃいました。人気の秘密は、投げたボールがボードに“貼りつく”ことで成果が見えることや普段味わえない爽快感でしょうか?どちらにしても多くの利用者さんの笑顔を見ることができました。

魚釣りコーナーでは大きな魚や変わった色や形の魚が釣れた時の表情や、ボール転がしコーナーではボールの動きに夢中になる姿など、こちらでも普段とは異なる一面を見せていただきました。

しらかば祭を通じて気分をリフレッシュし楽しんで頂けたなら、担当職員一同とても嬉しく思います!

赤羽根



そよかぜ班外出

今年は今までとは異なり、午前・午後で各グループに分かれて買い物やアスレチックを楽しみ、食事は全員揃って食べる形を取りました。

食事は柔らかいステーキに松茸ご飯！おいしそうな魚！と色鮮やかで豪華な食事でした。美味しそうに黙々と頬張る方や「これ何だろう？」と不思議そうな表情を見せ恐る恐る食べる方もいました。皆さんお腹いっぱい召し上がっています。おやつには果物をふんだんに使ったデザートを食べました。ロールケーキやパフェ等利用者さんによってメニューは異なりましたが皆さんペロリと平らげてくださいました。

天気にも恵まれ、ドライブでは綺麗に咲いたコスモスや景色を見ながら安全に行く事ができました。

グループに分かれたことで利用者さんへの対応もスムーズにおこなう事ができ、皆さん比較的落ち着いて過ごす事が出来たと思います。障害特性を踏まえながら今後も楽しく皆で旅行へ行けたら良いなと思います。次はどこに行きましょうね◎

巨大パフェ



高寺

ライフIN班外出



アイス
おいしかった!!



猛暑日が例年以上に長く続いた今年。2回目のライフIN班の外出はそんな夏が終わろうとしていた9月22日におこなわれました。

お昼ご飯は予約したお弁当を園内で食べ、おやつは『カフェみまき苑』へみんなでお出かけしました。

お店に入るとピアスなどが置いてあり、手に取ろうとすると「それ手作りなんですよ」と店員さんが笑顔で声を掛けてくれました。

そんな素敵なお店を、時間で貸し切りさせていただき、コーヒー、ジュース、ケーキにアイス!! みんなでおいしくいただきました。

今年の2回の外出も無事終わり、来年はどこへ行こうか？

ライフIN班には密かな野望があるようです！
一泊？海を見に行く？

頼もしいですね!？元気があれば何でもできる!! また皆で楽しみましょう。

田中 優

グループホーム お楽しみ会

「猛暑をふっとばせ」

夏季休暇中の8月13日、グループホームに残った利用者、世話人さんでお楽しみ会を実施しました。「今年は何をやるか？」と思案しますが限られたスタッフで可能なことは食べる事！

2つのグループに分かれ涼しい室内で、こんがり焼けたフランクフルト、フワフワのかき氷とスイカを食べました。その後はもう少しお楽しみで、スイカ割りと焼きマシュマロを食べました。スイカは入所のNさんが育てた物。全員は出来ませんが、ラグビーボール型のスイカを立て、遠くから石を投げて割りました。マシュマロはBBQコンロで串に刺して自分で焼いて食べました。上手く転がしながら焼けた人、黒焦げになった人も美味しく食べています。「初めて焼いたよ！」と嬉しそうにしている方もいました。

ご協力頂いた職員、世話人さん達も美味しく頂きました。とにかく暑かった今年の夏！少しは気分がスッキリしたかな？

高橋 恒夫



職員コラム 「野球三昧」

私には3人の息子がいます。高1、中2、小6、みんなそれぞれ野球をやっています。

土日は毎週大会や練習試合があります。朝はいつもより早く起きて、お弁当や補食、熱中症対策の水や塩分チャージ、体を冷やす氷の用意。日中はそれぞれの送迎、大会の手伝い、もちろん応援も。下の子のチームでは広報担当なので、試合の様子などをSNSでアップしたりもしています。家に帰ると3人分のユニフォームの洗濯。盛大に汚してくるのでウタマロ様様です。平日も部活や練習があるので、毎日ウタマロです。一生懸命ゴシゴシします。



たまーに疲れ果てて嫌になる時もあるけど、試合で活躍している姿や仲間と楽しそうにしている姿を見ると、母は微笑ましく嬉しくなります。こんなに楽しい思いをさせてくれている3人の息子たちに感謝です。

野球三昧な今を、息子たちと一緒に精一杯楽しみます!!

細萱



栗原さんと宮崎さんの 作品が入選しました。



制作風景

第 9 回 ART TO YOU！東北障がい者芸術全国公募展に栗原勝之さん、宮崎義治さんが入選されました。

栗原さんは、障子紙に千手観音の写真を見ながら、1 年ほどかけ描いています。気が遠くなるような作業を投げだす事も無く、最後までやり遂げました。

宮崎さんは、今までの集大成として作った作品です。千切ったり、丸めたり、貼ったり、描いたり、全てを組み合わせながら制作を行いました。

10月13日～15日まで展示し、更に、入選された作品の中から最優秀賞が決まります。土屋

栗原さん外務大臣賞受賞 おめでとうございます!!

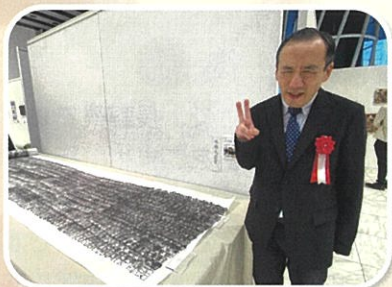
東北障がい者芸術全国公募展 ART TO YOU！

10月11日夕刻、自宅にいたのですが飯島施設長より1本の電話を頂きました。「おめでとう！栗原さんが外務大臣賞に選ばれたよ！」「え、ほんとですか！自分の事のようにうれしいです！」応募数 1113 点の中から栄誉ある外務大臣賞に選ばれたことがとても信じられなかったです。(他にも内閣総理大臣賞・衆議院議長賞・参議院議長賞・厚生労働大臣賞・東北 6 県の県知事賞など)

施設の皆様のご理解・ご協力もあり、栗原さんと一緒に日帰り仙台弾丸ツアーで授賞式に参加させていただくことができました。国会議員や企業の職員・役員の方々が多く出席され、授賞式自体も 2 時間にわたりスケールの大きな公募展でした。伊藤環境大臣のお話の中で「世の中には能力・感性・機能に標準的に同じ人は全く一人としていない。障がいは個性であり、その個性がそれぞれの作品に現れていて、鑑賞者側の心に豊かな光を与える。」というお話を拝聴して深い感銘を受けました。利用者さんが日々コツコツと行ってきた活動が報われたような気持ちになりました。

東北障がい者芸術全国公募展 ART TO YOU！は来年第10回という区切りの年で、公募の範囲を国内から世界に広げるそうです。たてしなホームからも人の心を豊かにするような素敵な作品が生まれることを願っています。

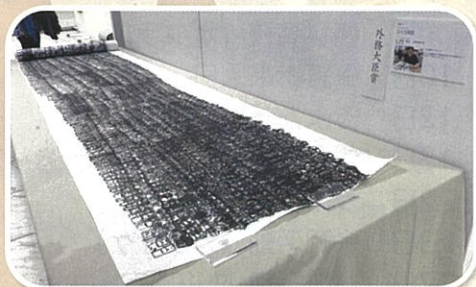
公募展参加によって、栗原さんは公共の交通機関を利用して仙台に出かけたり、多くの人に作品を観覧してもらって授賞式に参加したりといろいろな社会参加の体験に繋がりました。この様な機会を頂けたことは、ご本人にとっては大変貴重な体験に繋がったと思います。帰りに牛タンの老舗『旨味 太助』で美味しいお酒（私はお茶で）で乾杯して牛タンを頂きました。栗原さん、おめでとうございます！乾杯！ 小野



せんだいメディアテーク会場にて



「無題」宮崎さん作



「三十三間堂」栗原さん作

利用者インタビュー!

第4しらかばハイツにお住まいで、たてしなホーム生活介護では農林班に所属されている「河北泰博さん」にお聞きしました。

★農林班のお仕事はどんなことをしていますか？

ジャガイモ、玉ねぎ、ピーマン、ナス、豆作り。マルチ。草取り草集め。朝、にわとりに水をあげる。

★「工房そら」に参加していますが、何の絵を描きますか？

りんごと梨とスイカとじゃがいも、トマト、きゅうり、バナナ、ピーマン。

★「工房そら」は楽しいですか？

うん。楽しい。

★行きたいところがありますか？

別所線に乗りたい。北中込駅から小海線で小諸まで行きたい。小諸からしなの鉄道で軽井沢に行きたい。行って散歩がしたい。

★お休みの日は何をして過ごしていますか？

テレビ、CD、朝の掃除、散歩、昼寝、枕カバーと寝まきと布団カバーの洗濯、布団干し、自動販売機、のんびり(移動支援サービス事業所)さん

★好きな食べ物は何ですか？

1位 アイスクリーム 2位 ケーキ 3位 うなぎ
4位 そば 5位 ラーメン

★好きなことは何ですか？

1位 ボウリング 2位 フライングディスク
3位 ドライブ 4位 卓球 5位 カラオケ

★一番好きな人は？

お母さん



今年も
玉ねぎたくさん
とれました



経過報告

8月

- 1日 共同墓地清掃
- 10日 害虫駆除・貯水槽清掃
- 10~18日 夏季休暇帰省
- 17日 「たてしな工房そら」実施
- 19日 陶芸クラブ・余暇活動 (DVD)
- 24日 ステーキフェア
オンブズ委員会開催
- 26日 余暇活動 (DVD)

9月

- 2日 しらかば祭
蓼科高校「ポプラ祭」参加
- 10日 保護者来園日
- 12日 そよかぜ班外出
- 13日 佐久ふくしネット開催
- 22日 ライフIN班外出
- 23日 余暇活動 (カラオケ)
- 27日 避難訓練・防災協定
- 28日 「たてしな工房そら」実施
- 30日 余暇活動 (カラオケ)

感謝録

下記の皆様には、心温まる寄付金品をいただきました。厚くお礼申し上げます。

(順不同・敬称略)

長野県信用組合立科支店・福島恒夫・六川忠幸・藤友建設工業(株)・伊佐岡忠・(有)MAO箕輪建築設計事務所・あおば薬局・林俱宏・船津公子・(株)コンフォートジャパン・木村宗勝・立科町社協・津金寺・高橋光子

編集後記

今夏は例年になく異常な暑さで、長野県でも毎日暑い日が続きました。水分補給をこまめに行ったので、幸いなことに利用者さんの中で熱中症になる方はおらず、なんとか乗り越えることが出来そうです。これから秋になっていろいろな行事が目白押しですが、安全に楽しく皆さんが過ごせるように取り組んでいきたいと思っております。 竹内 健太郎